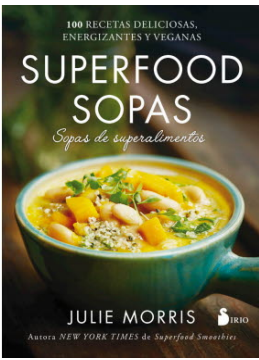
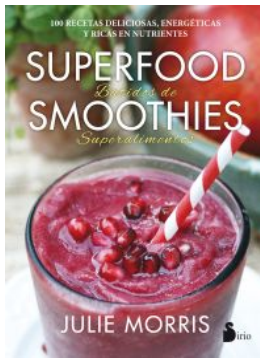

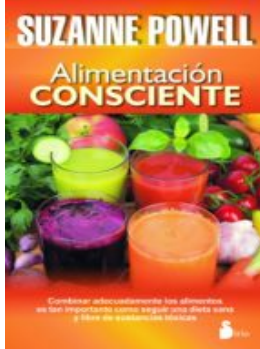


 <p><b>TU RELACION CON LA COMIDA HABLA DE TI</b></p> <p><b>SUMATI</b>  <b>SIRIO EDITORIAL</b>  <b>9788417399962</b>  <b>PVP: : 13,50</b>  <b>308 Páginas</b>  <b>RUSTICA</b></p> <p><b>A muchas nos sonará esta historia: siento hambre y como, me doy un atracón y pienso que el atracón es &amp;quot;el problema&amp;quot;. Comienzo la dieta y me frustro porque los kilos, tal como se fueron, vuelven. Me siento culpable por haber comido de más, odio mi cuerpo y mi autoestima queda por los suelos. Esta es la espiral en la que entran miles de mujeres en todo el</b></p>	 <p><b>TRANSFORMADORA DIETA DE LA ABUELA, LA /SABIDURÍA,</b></p> <p><b>BLANQUEZ, LIDIA</b>  <b>SIRIO EDITORIAL</b>  <b>9788417399733</b>  <b>PVP: : 10,95</b>  <b>248 Páginas</b>  <b>RUSTICA</b></p> <p><b>En La transformadora dieta de la abuela, Lidia Blánquez transmite un mensaje fundamental para la humanidad en estos tiempos. Frente al riesgo de no poder sobrevivir como especie en este planeta, se hace necesario preservar la semilla original que nos hace ser humanos, para que esta luz nos guíe en nuestra andadura. Los abuelos y abuelas del mundo son los</b></p>
 <p><b>LIBRO DE COCINA DE TENEDORES SOBRE CUCHILLOS /MAS DE 300</b></p> <p><b>SROUFE, DEL</b>  <b>SIRIO EDITORIAL</b>  <b>9788417399160</b>  <b>PVP: : 14,95</b>  <b>332 Páginas</b>  <b>RUSTICA</b></p> <p><b>Tenedores sobre cuchillos se ha convertido en sinónimo de un estilo de alimentación saludable, a base de ingredientes de origen vegetal no procesados industrialmente. El documental, que lleva este nombre, y da origen a este potente movimiento, muestra de una forma clara y convincente por qué estos sencillos hábitos alimentarios pueden salvarte la vida. Son</b></p>	 <p><b>MASA MADRE, LA</b></p> <p><b>OWENS, SARAH</b>  <b>SIRIO EDITORIAL</b>  <b>9788417030438</b>  <b>PVP: : 32,95</b>  <b>312 Páginas</b>  <b>RUSTICA</b></p> <p><b>La masa madre y otros alimentos fermentados están volviendo a ponerse de moda debido a la riqueza y profundidad de su sabor y los beneficios que han demostrado aportar a la salud. En La masa madre, Sarah nos enseña a conservar un cultivo de masa madre, que</b></p>
 <p><b>DIETA DE LOS BATIDOS VERDES CRUDOS, LA</b></p> <p><b>DE VILANOVA, CARLOS</b>  <b>SIRIO EDITORIAL</b>  <b>9788416233601</b>  <b>PVP: : 14,50</b>  <b>196 Páginas</b>  <b>RUSTICA</b></p> <p><b>Los batidos verdes crudos tienen un efecto maravilloso sobre la salud pues aumentan la energía corporal y mental. Son una auténtica revolución alimenticia y ayudan a descansar mejor y estar más vital. Sus efectos no tardan en notarse. Aportan enzimas, vitaminas, minerales, proteínas, fibra e hidratos de carbono. Son un manantial de</b></p>	 <p><b>RECETAS VEGANAS FACILES Y DELICIOSAS</b></p> <p><b>LIDDON, ANGELA</b>  <b>SIRIO EDITORIAL</b>  <b>9788417030643</b>  <b>PVP: : 28,50</b>  <b>384 Páginas</b>  <b>RUSTICA</b></p> <p><b>Uno de los recetarios de cocina vegana más completos que puedes encontrar. Incluye más de cien recetas, todas ellas deliciosas y de fácil preparación, para todo tipo de ocasiones, desde el almuerzo rápido del lunes a la cena especial de un viernes o la comida con amigos del domingo. Además, sus cuidadas fotografías a todo color te llenarán de inspiración para preparar de</b></p>

	<p><b>SUPERFOOD SOPAS/SOPAS DE SUPERALIMENTOS</b></p> <p>MORRIS, JULIE SIRIO EDITORIAL 9788417030421 PVP: : 16,95 276 Páginas RUSTICA</p> <p>La aclamada chef de los súper alimentos, Julie Morris, nos presenta en este libro una selección de 100 platos llenos de ingredientes naturales y nutritivos con verduras y frutas, legumbres y granos, frutos secos y semillas. Lo que hace especial este recetario es que cada plato contiene super alimentos,</p>		<p><b>SUPERFOOD SMOOTHIES/BATIDOS DE SUPERALIMENTOS</b></p> <p>MORRIS, JULIE SIRIO EDITORIAL 9788416579341 PVP: : 16,95 237 Páginas RUSTICA</p> <p>Los cien batidos de superalimentos que la chef Julie Morris nos presenta en este libro son bebidas increíblemente deliciosas y energizantes. Todos ellos son rápidos y de fácil preparación. Los 15 super-alimentos escogidos por Julie están saturados de vitaminas, minerales antioxidantes y fitonutrientes dando como resultado las más nutritivas y refrescantes</p>
	<p><b>MENUS CONSCIENTES</b></p> <p>POWELL, SUZANNE SIRIO EDITORIAL 9788416233120 PVP: : 10,00 125 Páginas</p>		<p><b>ALIMENTACION CONSCIENTE</b></p> <p>POWELL, SUZANNE SIRIO EDITORIAL 9788478089482 PVP: : 10,00 0 Páginas</p> <p>Con su estilo claro y desenfadado, Suzanne Powell nos introduce en el mundo de la alimentación consciente, mostrándonos lo que conviene comer y lo que debemos evitar. Nos dice cómo seguir una dieta equilibrada y divertida, una dieta que pueda adaptarse a la casa, al trabajo, a la playa y a los viajes. Lo importante es adquirir buenos hábitos, sanos y placenteros;</p>